

İSTANBUL DİŞHEKİMLERİ ODASI

Kartepe Kar Gezisi

18 **Şubat** 2018 Pazar

BİLGİ İÇİN:

A.Hikmet Arısal (İDO Sosyal Komisyon) 0532 670 08 71

Barış Ataç (Düş Patikası Turizm) 0212 975 08 75

Kartepe, eski ismi Kel Tepe, İzmit'in güneydoğusunda, Samanlı Dağları silsilesinin en yüksek noktasıdır. Marmara Bölgesi'nin ikinci en yüksek dağıdır. İstanbul'a yakınlığı ile kar, kayak ve doğa yürüyüşü severlerin tercih ettiği doğal alandır. Biz bu programımızı, karda kısa yürüyüş yapmak isteyenler, kartopu oynamak, tertemiz doğanın içinde güzel bir gün ve kar keyfi yapmak isteyenler için oluşturduk. Şimdi kışın keyfini sürme zamanı...

İstanbul'dan belirtilen saatlerde hareket ediyoruz. Maşukiye'de serpm kahvaltımızı yaptıktan sonra burada küçük bir gezi yapıyoruz. Ardından aracımız ile Kartepe'ye devam ediyoruz.

Kartepe'de yürüyüşümüz sağlık problemi olmayan herkesin katılabileceği bir kısa kar yürüyüşü olacaktır. Kuzuyayla istikametinden Kartepe'ye doğru yürüyoruz. Parkur ne kadar kolay olursa olsun tabi ki karın getirdiği zorlukları unutmamakta fayda var. Kıyafetimiz soğuk ve karlı hava koşullarına uygun, su geçirmeyen, kaydırmayan ve kar tutmayan nitelikte olmalıdır. Yürüyüşe katılmayacak olanlar; kızak alanında kalarak kızakla kayma keyfi yapabilecek ya da araçla kayak merkezine gidebileceklerdir. Yürüyüş ve kızak keyfini tamamladıktan sonra, mangalda sucuk ekmeklerimiz bizi bekliyor. Sucuk ekmek ve çay keyfinin ardından aracımız ile evlerimize doğru dönüş geçiyoruz.

Zorluk derecesi: Kolay Mesafe: 8 km

Ücret: 130 TL.

Ödeme:

Şirket hesap bilgileri: Düş Patikası Turizm Organizasyon Taş. Ve Hab. Hiz. Ltd. Şti.

Garanti Bankası Galatasaray Şubesi

Hesap No: 068-6294700

IBAN TR06 0006 2000 0680 0006 2947 00

Ücrete dâhil olanlar:

- Rehberlik
- Maşukiye'de Serpme Kahvaltı
- Sucuk Ekmek + Soft İçecek
- Sıcak Şarap
- Ulaşım
- Milli park girişleri

Araç kalkış güzergâh ve saatleri; İncirli (Alfemo) 07:00, Mecidiyeköy (Doğtaş) 07:20, Kadıköy (Evlendirme Dairesi) 07:40,

Önerilen Malzemeler: Su geçirmez yürüyüş botu, tozluk, panço veya yağmurluk, polar, buff, baton, termos, eldiven, şapka, güneş kremi, güneş gözlüğü, yedek ayakkabı, yedek kıyafetler, su matarası veya su şişesi,

küçük sırt çantası, kişisel ilaçlarınız, fotoğraf makinası ve pilleriniz, çeşitli atıştırılmalık, kuru meyve, öğlen için sandviç ve tercih edilen içecekler.

Kar Yürüyüşüne Kimler Katılabilir: Bu parkur basit-orta düzeydedir, yaklaşık 8 km yürüyeceğiz, kar yürüyüşüne başlamak isteyen, yazın paslandık artık karda yürüelim diye düşünen, yürümeyi, doğayı seven herkes katılabilir.

Not: Rehber kar yürüyüşü için donanımlı gelmeyen katılımcıları yürüyüşe almama hakkına sahiptir.

