



TÜRK DİŞHEKİMLERİ BİRLİĞİ

TURKISH DENTAL ASSOCIATION

20 MART DÜNYA AĞIZ SAĞLIĞI GÜNÜ

2011 yılında, "**Bulaşıcı Olmayan Hastalıkları**" (Non-communicable Diseases) konu alan Birleşmiş Milletler Deklarasyonunda ağız sağlığının, ölümcül kronik hastalıklar ile aynı risk faktörlerini paylaştığı ve dünya nüfusunun gelecek yıllarda karşılaşacağı zorlukları gidermek için kullanılacak ortak bir yaklaşımın gerekliliği belirtilmiştir

20 Mart 2013'de Dünya Dişhekimleri Birliği (FDI), ağız ve diş hastalıklarının görülme sıklığını azaltmak ve kişilerin, ailelerin, toplumların ve hükümetlerin dikkatini ağız sağlığına çekmek amacıyla, 20 Mart gününü "**Dünya Ağız Sağlığı Günü**" olarak kabul etmiştir. Dünya Ağız Sağlığı Günü, FDI üyesi olan yaklaşık 200 ülkede çeşitli etkinlikler ile kutlanmakta ve ağız diş sağlığına bağlı yaşam kalitesi artırılmaya çalışılmaktadır.

Ağız hastalıkları, en sık rastlanan kronik hastalıklar arasında yer almaktadır. Küresel boyutta dünya nüfusunun %90'ı çürük, dişeti hastalıkları ve ağız kanserine kadar uzanan ağız hastalıkları yönünden, ciddi bir risk altındadır.

Her yıl ayrı bir söylem ve posterlerle kamuoyunun dikkati çekilmektedir. Bu yılın teması ise; "**AĞIZ SAĞLIĞI İÇİN HAREKETE GEÇİN**" olup, hedef; yaşam boyunca, yani gencinden artan yaşlı nüfusa kadar ağız ve dişleri korumaya odaklanmak olacaktır. Bu kapsamda, toplumda ağız diş sağlığının genel sağlığın ayrılmaz bir parçası olduğu farkındalığının oluşturulması, ağız ve diş hastalıklarının özellikle de diş çürüğünün engellenebilir hastalıklar olduğu, "**Sağlıklı bir vücut için önce ağız sağlığı**" mesajı verilmektedir.

Toplumun ağız diş sağlığı eğitimi ve ağız hastalıkları ve ağızdaki durumlara ilişkin bilgilendirilmesi, temel ağız diş sağlığı hizmetleri, koruyucu önlemler ve programlar hakkında bilinçlendirilmesi amaçlanmaktadır.

19. ve 20. yüzyıllarda diş çürüğü dünya genelinde bir epidemik salgın olarak tanımlanmış ve halen günümüzde de **nezleden sonra dünyada en yaygın olarak görülen 2. hastalık olarak kabul edilmektedir.**

Son 30 yılda yüksek gelirli ülkeler diş çürüğü görülme oranlarını aşağı çekseler de; orta ve düşük gelirli ülkelerde halen en yaygın hastalık olarak toplum sağlığını olumsuz biçimde etkilemeyi sürdürmektedir. Yüksek gelire sahip ülkelerde; 11-14 yaş grubu çocuklarda tedavi edilen çürük dişlerin oranı %53 iken, düşük gelire sahip ülkelerde tedavi edilen çürük diş sayısı %2 civarındadır.

Bu nedenle; diş çürükleri kötü beslenmenin sebep olduğu bir hastalık olmanın yanı sıra bir sosyal yoksunluk hastalığı olma niteliği taşımaktadır.

Dişeti hastalıkları ise dişleri destekleyen dokuların iltihaplı hastalıklarını kapsar. Şişmiş, kızarıklık, kanamalı ve iltihaplı dişeti görüntüsü ile ortaya çıkan dişeti hastalıkları, ilerleyen aşamalarda dişleri destekleyen dokuları etkileyerek dişlerin sallanmalarına ve diş kayıplarına yol açarlar. Bakteri plağının ve yetersiz ağız hijyeninin neden olduğu dişeti hastalıkları; kronik bir enfeksiyon olup, koroner kalp hastalıkları, üst solunum yolu hastalıkları ve diyabeti tetiklemektedir.



TÜRK DİŞHEKİMLERİ BİRLİĞİ TURKISH DENTAL ASSOCIATION

Ağız sağlığını küresel çapta tehdit eden 3.önemli hastalık ise ağız kanserleridir. Erkek bireylerde ağız kanseri görülme sıklığı %6,3 oranındadır. Ağız kanserleri; ağız boşluğunun yumuşak dokularında şişme, kanama, ağrı, yutma güçlüğü ve ülserasyonlar ile ilk belirtisini veren kötü huylu tümörlerdir. Ağız kanserleri en sık görülen kanserler arasında ilk 10 içerisinde olup, tütün ve alkol tüketimi ile doğru orantılı olarak artmaktadır. Ağız kanseri teşhis edilen vakaların %75'i sigara kullanan bireylerden oluşmaktadır.

Dişeti hastalıkları kardiyovasküler hastalıklara yakalanma riskini arttırırken, yine kontrol altına alınmayan periodontal doku hastalıklarının erken doğum ve düşük kilolu bebek doğum oranını arttırdığı bilinmektedir.

Ağız bakterilerinin ise mide ülserasyonları oluşturan bakterilere depo görevi yaptığı yapılan çalışmalarla gösterilmektedir. Ayrıca oral patojen bakterilerin artrit (iltihabi eklem hastalıkları) ile de yakından ilişkili olduğu bilinmektedir.

Sağlıklı dişlere sahip olmak kişinin kendine güvenini olumlu biçimde etkilemekte iken, dişsizlik; kişinin estetik ve ağız fonksiyonunu bozarak ruhsal durumunu olumsuz şekilde etkilemektedir. Yani ağız sağlığı ile genel sağlık ilişkisi sadece kişilerin fiziksel sağlığı ile değil, ruhsal sağlığını ve refahını da bir arada içeren kapsamlı bir ilişkidir. Bu ise ağız sağlığı olmaksızın tam bir "**sağlık ve iyilik**" durumunun mümkün olamayacağını göstermektedir.

Diş ve dişeti hastalıklarının kişinin genel sağlığına verdiği fiziki ve ruhsal zararın yanı sıra sağlık harcamalarını da arttırdığı bir gerçektir.

Sağlığın temel felsefesi bireyleri hastalıklara karşı korumaktır. Koruyucu ve önleyici sağlık hizmetleri sağlık anlayışımızın temel değeri olmalıdır. Bu anlamda diş ve dişeti hastalıklarının önlenabilir hastalıklardan olduğu gerçeğinden hareket ederek; toplumun bilgilendirilmesi ve ağız-diş bakımı konusunda alışkanlık oluşturulması konusunda karar vericilere (siyasi aktörlere), sağlık alanındaki meslek kuruluşlarına, eğitim kurumlarına, gönüllü sağlık kuruluşlarına ve sağlık endüstrisine sorumluluklar düşmektedir.

Başta merkezi yönetim olmak üzere; yerel yönetimler, dişhekimliği fakülteleri, sağlık meslek birlikleri, sivil toplum kuruluşları ve sağlık endüstrisi vb yapılar ağız ve diş sağlığının iyileştirilmesi konusunda gerçekçi ve sürdürülebilir projeler yapmak için bir an önce harekete geçmelidir.

Türk Dişhekimleri Birliği ve Dişhekimleri Odaları olarak üzerimize düşeni yapmaya dün olduğu gibi bugün de hazır olduğumuzu kamuoyunun bilgisine sunarız.

20 Mart Dünya Ağız Sağlığı Günü Kutlu Olsun.

Türk Dişhekimleri Birliği

#SayAhh

#WOHD19



Dünya Ağız
Sağlığı Günü
20 Mart

AaA DE

AĞIZ SAĞLIĞI İÇİN HAREKETE GEÇİN

Sağlıklı bir vücut,
sağlıklı bir ağızla olur.

Hastalarınızı, ağız bakımının
genel sağlığa ve iyilik haline
katkıları hakkında bilgilendirin.



Mesajı yayın ve kampanya kaynaklarını paylaşın

DAHA FAZLA BİLGİ
İÇİN OKUTUN



www.wohd.org



AaaDE

#AaaDE

#WOHD19



AĞIZ SAĞLIĞI İÇİN HAREKETE GEÇİN



Sağlıklı bir vücut için
önce ağız sağlığı

ÖĞREN VE HAREKETE GEÇ



www.worldoralhealthday.org

Daha fazla
bilgi için okutun



Dünya Ağız
Sağlığı Günü
20 Mart



HENRY SCHEIN®

PHILIPS
sonicare



Destekleyiciler

3M

PLANMECA

WRIGLEY

Aaa DE

AĞIZ SAĞLIĞI İÇİN HAREKETE GEÇİN

#AaaDE

#WOHD19



Sağlıklı bir vücut için
önce ağız sağlığı

ÖĞREN VE HAREKETE GEÇ



www.worldoralhealthday.org

Daha fazla
bilgi için okutun

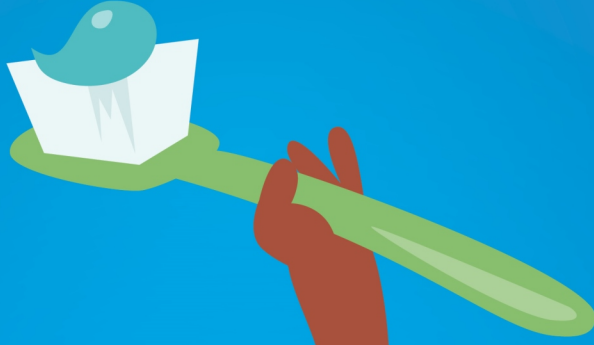


#Aaa DE

#WOHD19

AAA DE

MERHABA
TOOTHIE



UNUTMA

Şekerli atıştırmalıklardan ve
içeceklerden, özellikle öğünler
arasında uzak durarak

SAĞLIKLI BESLENMEYİ

Günde iki kez, uyandıktan sonra
ve uyumadan önce

DİŞLERİNİ FIRÇALAMAYI

Sağlıklı bir ağız için
büyürken düzenli olarak

**DİŞHEKİMİNİ ZİYARET
ETMEYİ**

DAHA FAZLA
BİLGİ İÇİN
OKUTUN



Aaa DE
AĞIZ SAĞLIĞI İÇİN HAREKETE GEÇİN



Dünya Ağız
Sağlığı Günü
20 Mart

fdi
FDI World Dental Federation

HENRY SCHEIN®
PHILIPS
sonicare

U
Unilever

Destekleyiciler
3M
PLANMECA
WRIGLEY

www.worldoralhealthday.org